Esercizio 08 — Trasformare le parole tragiche

Rituale / tema: Parole magiche

Obiettivo: Allenare un comportamento professionale concreto e osservabile.

Situazione: Un collega dice: «Non è un problema mio».

Attività: Riscrivi otto frasi difensive in formulazioni responsabili e realistiche.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Autovalutazione: Controlla che non ci siano promesse impossibili.

Durata suggerita: 10–20 minuti